

- DOSSIER SPÉCIAL - ATTENTATS DE PARIS

COMMENT PARLER DES ATTENTATS AVEC VOS ENFANTS ?

Ces derniers jours en raison de l'actualité dramatique, vous avez sans doute été submergés par les informations. Trop d'informations peut-être. Les médias accomplissent au mieux leur travail pour nous informer. Ils s'adressent parfois aux enfants, se mettent à leur hauteur pour leur fournir, avec des mots adaptés, les outils pour affronter cette actualité. Dans de tels moments, les grands, comme les petits, ressentent le besoin de savoir.

Comment sélectionner dans ce flot de commentaires, des paroles réconfortantes, des explications ou tout simplement des mots justes pour aborder cette actualité avec vos enfants ?

Nos équipes de rédaction, composées de journalistes et de spécialistes de la petite enfance, ont souhaité mettre à votre disposition des éléments de réponse à destination des tout-petits, mais aussi des plus grands, qui s'interrogent sur les événements et les attentats qui ont secoué la capitale.



COMMENT TROUVER LES MOTS JUSTES AVEC LES PLUS PETITS ?

En tant que parents, il y a certaines questions que l'on redoute d'aborder avec nos enfants. Et pourtant, la violence, la mort, l'injustice font partie de leur vie quotidienne, à leur échelle d'enfant. Nos réponses à leurs questions sont essentielles à leur compréhension du monde et à leur épanouissement.

En ce qui concerne les tout-petits (les 2-6 ans), il s'agit tout d'abord de les rassurer. S'ils manifestent de l'inquiétude, dites-leur qu'en tant que parents, vous êtes là pour les protéger et, qu'autour de la cellule familiale, c'est la société qui les protège (les forces de l'ordre, c'est-à-dire les gendarmes, les policiers mais aussi les pompiers). Qu'ils ne sont pas seuls et que vous êtes là, parents, mais aussi éducateurs, pour répondre à leurs questions et veiller sur eux.



Dans vos réponses, veillez à ne pas apporter trop de détails mais choisissez bien vos mots. Donnez-leur des repères géographiques (« Cela s'est passé à tel endroit, pas dans notre quartier ») et temporels (« C'est fini »).

Si vous exprimez votre tristesse et votre peur devant un petit enfant, – et c'est inévitable – expliquez-lui que les événements qui vous attristent concernent « le monde des grands » que c'est pour cela que vous êtes préoccupés et qu'il n'est pas responsable.

Dites-lui aussi que la peur est normale, et qu'elle est parfois un moyen de se défendre et de se protéger du danger.

PRENDRE LE TEMPS AVEC VOS ENFANTS

La concentration chez un tout-petit est limitée. Après avoir abordé des sujets difficiles, rappelez-vous que l'instinct de vie, la joie de vivre des enfants vont vite prendre le dessus. Aussi, ne vous étonnez pas ou ne lui en faites pas le reproche s'il passe à autre chose rapidement.

Et si on éteignait la télé, la radio, si on fermait l'ordinateur, si on coupait le portable ? Vient le moment où il faut savoir suspendre le flot continu d'images, d'annonces... Cet excès finit par entretenir l'angoisse.

Rendez-vous disponibles pour vos enfants. Proposez-leur un jeu de société en famille. Offrez-leur un temps de lecture autour de leur album préféré.

Profiter d'être bien ensemble, dans le partage, n'est-ce pas la meilleure réponse à l'angoisse ?

Cela ne signifie pas se couper de toute réalité. Car la réalité et sa compréhension ne passent pas seulement par le suivi de l'actualité.

Pour les plus petits, lire une histoire d'ogre, de loup ou de monstre caché dans le placard, est une façon plus adaptée de l'aider à affronter ses peurs et à les verbaliser.

Inventer des histoires et en raconter aux enfants est une façon de comprendre le monde, de tenter de l'expliquer.

Pour les plus grands, découvrir l'Histoire, les sciences, observer la nature sont des voies essentielles pour faire grandir la raison, développer la curiosité, apprendre à vivre ensemble : les meilleurs garde-fous contre l'obscurantisme.

C'est ce qui fait la raison d'être de notre travail, à Fleurus Presse, ce qui anime les différents magazines que nous proposons aux jeunes lecteurs, les adultes de demain. C'est ce qui nous animera au fil des semaines et des mois à venir.

Car lire, c'est grandir, c'est apprendre, c'est comprendre.

POUR LES PLUS GRANDS

À partir de l'âge de 6 ans, il faut prendre le temps de répondre clairement à leurs questions et parfois plus en détails...

Voici quelques pistes à adapter en fonction de leurs demandes pour vous y aider.



QUE S'EST-IL PASSÉ ?

Des assassins ont tué des innocents au hasard qui exprimaient tous leur joie de vivre, rassemblés dans un moment de partage entre amis pour un concert, un repas, un match de foot...

QUI SONT CES TUEURS ?

Ce sont des terroristes qui veulent tuer la liberté partout où elle s'exprime : dans la rue ou dans les lieux culturels et de divertissement, et tous ceux qui y vont. Très organisés, ils agissent en se réclamant d'un islam radical.

*N'hésitez pas
à lui dire qu'avoir peur
est tout à fait normal
et qu'il faut en parler.*



POURQUOI EN FRANCE ?

La France est l'un des pays qui met en avant la liberté comme valeur principale. Par ailleurs, la France est engagée militairement dans plusieurs pays du monde pour éviter que l'islam radical ne s'y installe.

PEUT-ON PARLER DE GUERRE ?

Oui et non. Ce n'est pas une guerre classique, mais une forme nouvelle de guerre. Les terroristes agissent de façon imprévisible sur le sol français. Mais il y a des attentats dans d'autres pays (Angleterre, Espagne, États-Unis, Liban, Sri Lanka, Inde, Yémen, Turquie, Afghanistan...).

EST-CE QUE ÇA PEUT RECOMMENCER ?

C'est possible. La police, les militaires, les services secrets et la justice mettent tout en œuvre pour l'éviter.

Le gouvernement a décrété l'état d'urgence et renforcé les mesures du plan Vigipirate.

QUELQUES POINTS DE DÉFINITIONS :

ISLAMISME

Mouvement qui veut imposer l'islam dur comme religion unique, c'est-à-dire une application très stricte du Coran. L'islamisme est l'expression d'une vision extrême de la religion musulmane.

PLAN VIGIPIRATE

Dispositif destiné à prévenir les menaces ou à réagir face aux actions terroristes. Il vise à protéger la population et à agir rapidement en cas d'attaque. Par exemple : le déploiement de 10 500 militaires sur près de 850 sites sensibles, l'interdiction de stationner devant les écoles, la limitation des sorties scolaires.

ATTENTAT

Attaque destinée à détruire des biens ou des personnes.

TERRORISME

Mode d'action très violent basé sur la terreur.

ÉTAT D'URGENCE

Cette mesure exceptionnelle est prise par le président de la République quand un grave danger menace la population. Il permet d'interdire des rassemblements ou des manifestations sportives, de fermer certains lieux publics. Il autorise la police à fouiller un domicile sans obtenir l'autorisation de la justice et à vérifier les identités des personnes qui entrent et qui sortent de France.

